

News

Januar 2021



www.vvkoeln-duennwald.de

newsvkd@gmail.com

Liebe Mitglieder,

erst einmal wünschen wir euch allen ein frohes und vor allem gesundes neues Jahr. Da die Verschärfung des Lockdowns uns weiterhin keinen Spielraum für ein Training auf der Anlage lässt, geht es weiter mit unserem Zoom Training.

Folgende Termine haben wir im Januar für euch:

Donnerstag, 07.01.21	18:00 Uhr	HIIT mit Cheyenne	Wettkampfgruppen
Samstag, 09.01.21	10:00 Uhr	Training mit Kevin	Wettkampfgruppen
Dienstag, 12.01.21	17:30 Uhr	Krafttraining mit RPP	Wettkampfgruppen
Donnerstag, 14.01.21	17:00 Uhr	Nachwuchstraining	Nachwuchsgruppen
Donnerstag, 14.01.21	18:00 Uhr	Training mit Fabienne	Wettkampfgruppen
Sonntag, 17.01.21	17:30 Uhr	Ballett/Moderndance mit Mirela	Wettkampfgruppen
Mittwoch, 20.01.21	18:00 Uhr	Krafttraining mit RPP	Wettkampfgruppen
Donnerstag, 21.01.21	17:00 Uhr	Nachwuchstraining	Nachwuchsgruppen
Sonntag, 24.01.21	17:30 Uhr	Ballett/Moderndance mit Mirela	Wettkampfgruppen
Mittwoch, 27.01.21	18:00 Uhr	Krafttraining mit RPP	Wettkampfgruppen
Donnerstag, 28.01.21	17:00 Uhr	Nachwuchstraining	Nachwuchsgruppen
Sonntag, 31.01.21	17:30 Uhr	Ballett/Moderndance mit Mirela	Wettkampfgruppen

Die jeweiligen Links senden euch die Trainer über die WhatsApp Gruppen. Wir freuen uns euch alle bei unseren Zoom Specials zu sehen.

Bleibt gesund und passt auf euch auf!



REWE – Scheine für Vereine

Die Aktion „Scheine für Vereine“ ist abgeschlossen und ihr habt unglaubliche 7.816 Scheine gesammelt. Jetzt werden wir mal den Katalog durchstöbern und für den Trainingsraum die besten Sachen raussuchen.

Vielen Dank! Wir werden euch auf dem Laufenden halten.